



Communiqué de presse - Lundi 6 novembre 2017

## « Familles à Énergie Positive » : Jouez à faire des économies !

*Le défi « Familles à énergie positive » s'apprête à démarrer une nouvelle saison.  
L'objectif : réduire ses consommations d'énergie (électricité, gaz, eau...) simplement  
en changeant ses habitudes de vie.*

### Familles à Énergie Positive : un défi éco-citoyen.

Le Défi « Familles à Énergie Positive » est un défi d'économies d'énergie. L'objectif est de mobiliser les citoyens sur les économies d'énergie que l'on peut réaliser au quotidien (électricité, gaz, eau, etc.), sans affecter son confort. Le défi se déroule pendant toute la période de chauffage, du 1<sup>er</sup> décembre au 30 avril.

**Les équipes participantes (constituées de familles, amis, voisins, ou collègues) ont comme mission de réduire leur consommation d'énergie d'au moins 8%**, uniquement en modifiant quelques habitudes quotidiennes. Depuis la première édition mise en place en 2008, déjà près de 40 000 foyers ont rejoint les Familles à Énergie Positive.

Plus d'actualités : <http://paysdelaloire.familles-a-energie-positive.fr/> , <https://www.facebook.com/FAEP.PdL/>

### "Penser global, agir local" : on est tous gagnants !

Le défi Familles à Énergie Positive permet à chacun de se mobiliser de façon concrète, efficace et ludique pour **diminuer ses consommations d'énergie, réduire ses émissions de CO<sub>2</sub> et gagner de l'argent en réduisant ses factures d'énergie.**

Pour y parvenir, le défi se joue **en équipe de 5 à 10 foyers** qui vont ainsi échanger leurs bonnes astuces, s'entraider et se motiver les uns les autres.

### Comment participer au défi ?

Seul, en couple, en famille, entre colocataires, amis ou voisins... **tout le monde peut participer au défi.**

Les personnes intéressées peuvent **rejoindre une équipe** ou **en former une**. Le défi est gratuit.

**Pour s'inscrire, il suffit d'aller sur la page d'accueil du site :**

<http://paysdelaloire.familles-a-energie-positive.fr/>

**Les inscriptions sont ouvertes jusqu'au 25 novembre.**

Pour plus d'informations avant de s'inscrire, contactez l'Espace Info Energie :

Elodie Lancar – 02 40 08 03 30 – [nantes.44@eiepd.fr](mailto:nantes.44@eiepd.fr)

### Des événements de lancement sur le territoire pour participer au défi :

Afin de marquer le lancement de cette nouvelle édition 2017-2018 du Défi Familles à Énergie Positive, chaque territoire organise son événement de lancement et y invite ses habitants engagés.

**Au programme : quiz, bourse aux équipes, buffet zéro déchet, et animations pour les enfants !**

- Nantes Métropole

**Jeudi 16 novembre à 18h30**

Centre des expositions,

2 cours du Champs de Mars, Nantes

- Pays du Vignoble Nantais

**Lundi 27 novembre à 18h30**

Maison de pays, 5 allée du Chantre, Clisson

- Communauté de communes du Pays d'Ancenis

**Jeudi 30 novembre à 18h30**

Salle du Moulin, la Bourdinière, Pannecé



[Pour s'inscrire aux événements, c'est ici.](#)

### Des résultats impressionnants !

Depuis sa première édition en 2008, Familles à Energie Positive accueille sans cesse de nouveaux participants. En Loire-Atlantique, ce sont 38 équipes, soit 324 personnes qui ont participé au défi en 2016-2017. Au cours des dernières éditions, **90 % des familles ont réalisé des économies, représentant en moyenne 200 €/foyer/an !** Tous les habitants du territoire sont donc invités à relever le défi des économies d'énergie !

### L'Espace Info Energie de Nantes, porteur du Défi sur le territoire :

**C'est l'Espace Info Energie de Nantes, en partenariat avec les collectivités locales, qui propose aux particuliers la nouvelle saison du Défi Familles à Energie Positive.**

Construire, rénover, se chauffer, faire des économies au quotidien ... Les Espaces Info Énergie conseillent propriétaires & locataires sur la maîtrise de l'énergie et les énergies renouvelables. C'est un service indépendant, objectif et gratuit !

Sur Nantes, l'Espace Info Energie est situé Maison de l'Habitant, 12 rue du Président Herriot. Ses conseillers répondent aux questions des particuliers par téléphone au 02 40 08 03 30 et sur rendez-vous.

**Des permanences sont organisées sur tout le territoire des collectivités locales partenaires de l'Espace Info Energie.**

Pour plus d'informations :

<http://www.info-energie-paysdelaloire.fr/pages/qui-sommes-nous/les-eie-de-la-region/nantes.php>

### Contacts

#### Participants du défi

Pour plus d'informations avant de s'inscrire, contactez l'Espace Info Energie :

Elodie Lancar, chargée du défi Familles à Energie Positive – 02 40 08 03 30 – [nantes.44@eiepd.fr](mailto:nantes.44@eiepd.fr)

#### Contact presse

Bérengère Vito, chargée de communication – 02 85 29 16 39 – [berengere.vito@eiepd.fr](mailto:berengere.vito@eiepd.fr)

### En partenariat et avec le soutien de :

